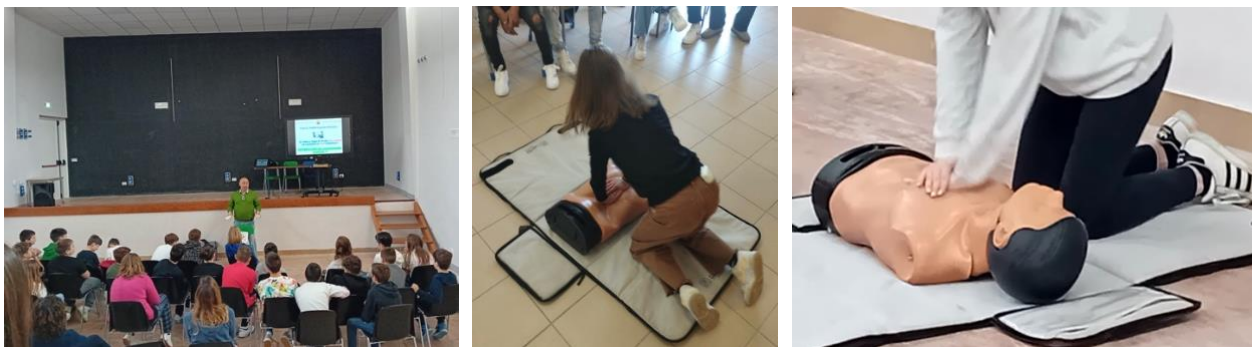


“Cuori Protetti” al Baracchini di Villafranca e Bagnone



“Cuori Protetti” all'Istituto Baracchini di Villafranca e Bagnone

La Scuola Secondaria di I grado ha ospitato un incontro fondamentale per la sicurezza e la salute di studenti e personale scolastico: una lezione partecipata sulle nozioni di primo soccorso in caso di arresto cardiaco. Il formatore BLS (Basic Life Support and Defibrillation), il signor Marco Pedroni, rappresentante dell'Associazione Nicco Testini di Firenze, ha guidato l'importante iniziativa inserita nel programma “Cuori Protetti”.

Nella nostra Provincia, le due scuole Polo per il progetto, l'Alfieri-Bertagnini di Massa e il Baracchini di Villafranca, hanno aderito con entusiasmo alla proposta promossa dal Dottor Fabio Costantino Scirocco. L'obiettivo a lungo termine è quello di dotare gli studenti e tutto il personale scolastico delle conoscenze e delle competenze necessarie ad affrontare e a gestire situazioni di emergenza cardiaca in modo tempestivo ed efficace, con calma e prontezza d'animo.

L'intervento ha focalizzato l'attenzione sul **riconoscimento dell'arresto cardiaco** e dei **sintomi**, compreso il collasso improvviso, la mancanza di respiro e l'assenza di polso. **L'attivazione dei soccorsi** e l'importanza di **chiamare immediatamente il numero d'emergenza**, così da fornire informazioni chiare sulla situazione. **L'avvio di manovre di rianimazione cardiopolmonare (CPR) e il massaggio cardiaco.**

Durante l'incontro, inoltre, è stato dato ampio spazio all'apprendimento delle pratiche finalizzate all'**uso corretto del defibrillatore**, strumento cruciale nel ripristinare il ritmo cardiaco in caso di fibrillazione ventricolare o tachicardia ventricolare.

L'iniziativa ha rappresentato un'importante tappa nella promozione della cultura della prevenzione, per abbracciare una mentalità proattiva, orientata alla sicurezza e al benessere di tutti.

La formazione in materia di primo soccorso non dovrebbe rappresentare un evento isolato, ma piuttosto un processo continuo nella **formazione curricolare**: l'aggiornamento periodico delle competenze e la pratica regolare delle manovre di rianimazione sono fondamentali per mantenere una preparazione ottimale.

La lezione con il formatore ha rappresentato un investimento nella sicurezza, un impegno concreto verso la creazione di un ambiente protetto per tutto. La conoscenza e la consapevolezza sono infatti le chiavi per affrontare le emergenze cardiache e salvare vite umane.

Grazie a proposte come questa, possiamo guardare al futuro con maggiore fiducia.